

长胜初级中学2024-2025学年度课程总表 (2024. 9. 1)

科目 星期 班级			星 期 一																			
			七年 1班	七年 2班	七年 3班	七年 4班	七年 5班	七年 6班	七年 7班	七年 8班	八年 1班	八年 2班	八年 3班	八年 4班	八年 5班	八年 6班	九年 1班	九年 2班	九年 3班	九年 4班	九年 5班	九年 6班
上 午	8:00-8:45	1																				
	8:55-9:40	2																				
	9:40-10:20		眼保健操 大课间																			
	10:20-11:05	3		音乐									劳动		美术							
	11:15-12:00	4	音乐										体育	体育		美术						
	12:00-13:30		午 休																			
下 午	13:50-14:35	5			体育	体育																
	14:45-15:30	6	体育	体育		美术	体育	体育							体育	体育						
	15:30-16:05		眼保健操 大课间																			
	16:05-16:50	7												劳动								



长胜初级中学2024-2025学年度课程总表 (2024.9.1)

科 目 星期 班级 午别 时间 节次			星 期 二																			
			七年 1班	七年 2班	七年 3班	七年 4班	七年 5班	七年 6班	七年 7班	七年 8班	八年 1班	八年 2班	八年 3班	八年 4班	八年 5班	八年 6班	九年 1班	九年 2班	九年 3班	九年 4班	九年 5班	九年 6班
上 午	8:00-8:45	1																				
	8:55-9:40	2																				
	9:40-10:20		眼保健操 大课间																			
	10:20-11:05	3							音乐													
	11:15-12:00	4					美术						音乐									
	12:00-13:30		午 休																			
下 午	13:50-14:35	5							体育	体育						音乐			体育	体育		
	14:45-15:30	6						美术		音乐												
	15:30-16:05		眼保健操 大课间																			
	16:05-16:50	7	美术		劳动			体育	体育						音乐		体育	体育			体育	体育



长胜初级中学2024-2025学年度课程总表 (2024.9.1)

科目 星期 班级			星期三																			
			七年 1班	七年 2班	七年 3班	七年 4班	七年 5班	七年 6班	七年 7班	七年 8班	八年 1班	八年 2班	八年 3班	八年 4班	八年 5班	八年 6班	九年 1班	九年 2班	九年 3班	九年 4班	九年 5班	九年 6班
上午	8:00-8:45	1																				
	8:55-9:40	2																				
	9:40-10:20		眼保健操 大课间																			
	10:20-11:05	3					音乐													美术	体育	体育
	11:15-12:00	4						音乐										美术				
	12:00-13:30		午 休																			
下午	13:50-14:35	5	体育	体育					体育	体育	音乐							美术				劳动
	14:45-15:30	6									音乐				体育	体育	美术		劳动	劳动		
	15:30-16:05		眼保健操 大课间																			
	16:05-16:50	7		美术	体育	体育					体育	体育					体育	体育		音乐	劳动	

长胜初级中学2024-2025学年度课程总表 (2024.9.1)

科 目 星期 班级 午别 时间 节次			星 期 四																			
			七年 1班	七年 2班	七年 3班	七年 4班	七年 5班	七年 6班	七年 7班	七年 8班	八年 1班	八年 2班	八年 3班	八年 4班	八年 5班	八年 6班	九年 1班	九年 2班	九年 3班	九年 4班	九年 5班	九年 6班
上 午	8:00-8:45	1																				
	8:55-9:40	2																				
	9:40-10:20		眼保健操 大课间																			
	10:20-11:05	3											美术				音乐					
	11:15-12:00	4											美术				音乐					
	12:00-13:30		午 休																			
下 午	13:50-14:35	5			美术		体育	体育			体育	体育			劳动				音乐			
	14:45-15:30	6			体育	体育			劳动		美术					劳动	劳动		体育	体育		
	15:30-16:05		眼保健操 大课间																			
	16:05-16:50	7	体育	体育		劳动				劳动		美术	体育	体育				劳动			体育	体育



长胜初级中学2024-2025学年度课程总表 (2024.9.1)

科目 星期 班级 时间 节次			星 期 五																			
			七年 1班	七年 2班	七年 3班	七年 4班	七年 5班	七年 6班	七年 7班	七年 8班	八年 1班	八年 2班	八年 3班	八年 4班	八年 5班	八年 6班	九年 1班	九年 2班	九年 3班	九年 4班	九年 5班	九年 6班
上 午	8:00-8:45	1																				
	8:55-9:40	2																				
	9:40-10:20		眼保健操 大课间																			
	10:20-11:05	3			音乐			劳动				劳动			体育	体育						美术
	11:15-12:00	4				音乐	劳动				劳动		体育	体育							美术	
	12:00-13:30		午 休																			
下 午	13:50-14:35	5							体育	体育	体育	体育							体育	体育	音乐	
	14:45-15:30	6	劳动						美术								体育	体育				音乐
	15:30-16:05		眼保健操 大课间																			
	16:05-16:50	7		劳动						美术			音乐									

备注:心理健康与实践整合.

